



OPLEIDINGSVISIE 8vs8

De voetballers van U10 tot en met de U13 bevinden zich nu volop in **de "gouden leeftijd"**, de ideale leeftijd om de psychomotorische capaciteit te ontwikkelen en coördinatieve en technische vaardigheden aan te leren.

De spelers leren dynamisch te bewegen met een juiste coördinatie. Hét moment om bijvoorbeeld de twee voetigheid in te slijpen maar ook om schijnbewegingen aan te leren om zodoende tegenspelers op het verkeerde been te plaatsen om snel met de bal er voorbij te gaan.

De wedstrijdformatie is nu in een dubbele ruitvorm met keeper waarbij offensief samenspel met diepgang gestimuleerd wordt. In balverlies proberen wij samen de bal opnieuw te veroveren, liefst op de helft van de tegenpartij. Spelers leren de juiste beslissingen, snel te nemen en worden bewust gemaakt van hun opdrachten op hun positie binnen het team.

Een dubbele ruit geeft meer mogelijkheden naar voetballen in de ruimte en leidt minder tot gevechtsvoetbal:

- keeper is de 1ste veldspeler, hij/zij zal zoveel mogelijk met de voeten spelen bij spelhervattingen en spelsituaties.
- positieospel, onderlinge afstanden en het spelen met ruimte wordt belangrijk.
- initiatief durven nemen, tonen van lef.
- spelen met kantwissels: openen op de kant en via een centrale speler ruimte en mogelijkheden zoeken aan de andere kant.
- balvastheid van aanvallende spelers wordt belangrijker.
- creativiteit aanmoedigen op alle posities.

Bij uitzondering kan een variante opstelling, 1-2-3-2 maar de dubbele ruit zal primeren boven de variante oplossing met 2 verdedigers, 3 middenvelders en 2 aanvallers.

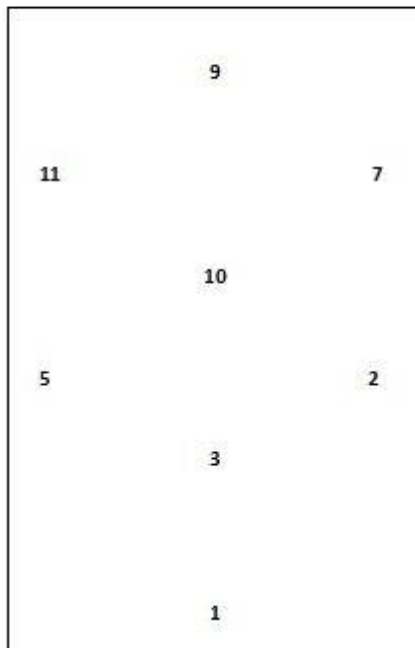


OPLEDINGSVISIE 8vs8



Vanaf deze leeftijd benoemen we de posities ook met nummers.
Voor kinderen van deze leeftijd is dit eenvoudig te onthouden en het helpt hen ook bij hun latere evolutie naar 11vs11.

- 1 Keeper
- 2 Rechterflankverdediger
- 3 Centrale verdediger
- 5 Linkerflankverdediger
- 7 Rechterflankaanvaller
- 9 Centrumspits
- 10 Aanvallende middenvelder
- 11 Linkerflankaanvaller





Taakomschrijving per positie bij Balbezit

Positie Keeper:

- voortzetting van het spel door middel van uitrollen, werpen en passen.
- coaching van medespelers.

Positie Centrale verdediger:

- positie kiezen tussen linker en rechter flankverdediger.
- geen ballen blind weg trappen, steeds voetballende oplossingen vinden via een actie of via goede passing naar medespelers.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.
- doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.

Positie linker en/of rechter flankverdediger:

- positie kiezen, maak de ruimte groot, openen breed om aanspeelbaar te worden.
- Juist aanspelen van medespelers.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.

Positie Centrale middenvelder:

- zich aanspeelbaar maken voor de balbezitter.
- Het spel verleggen en zorgen voor een snelle omschakeling naar voor toe.
- Juist aanspelen van de aanvallers of verdedigers die meedoen in de aanval.
- wanneer er ruimte is, zelf met de bal naar voren dribbelen/drijven.
- aanvallend meedoen.
- doelpoging, indien gelegenheid zich voordoet.

Positie linker en/of rechter flankaanvallers:

- positie kiezen ten opzichte van verdedigers, veld lang maken langs de zijkant.
- met de bal zo snel mogelijk richting doel: door een actie te maken of door het aanspelen van medespeler die vrije baan heeft richting doel.
- aanspeelbaar zijn voor doel om zelf te kunnen scoren.
- trappen van een bruikbare voorzet.
- verzilveren van doelpogingen.

Positie diepe spits:

- zo diep mogelijk positie kiezen (toch nog aanspeelbaar kunnen zijn).
- verzilveren van doelpogingen door individuele actie of samenspel
- doelgericht zijn (kansen kunnen afmaken).
- vrijlopen om een pas te ontvangen, loskomen of weglopen van verdediger, ruimte creëren voor zichzelf.
- Positie kiezen voor doel bij ballen vanop de flank.



Taakomschrijving per positie bij Balverlies

Een goede onderlinge coaching van alle spelers bij balverlies.

Het is de bedoeling om samen de bal opnieuw te veroveren door de speelruimte van de tegenpartij kleiner te maken.

Positie Keeper:

- doelpunten voorkomen.
- positie kiezen ten opzicht van bal, tegenstander, medespelers.

Positie Centrale verdediger:

- bal veroveren en inleveren.
- helpen bij rugdekking (speelruimte kleiner maken).
- Flankverdedigers en centrale middenvelder aansturen en coachen.

Positie linker en/of rechter flankverdediger:

- dekken van aanvallers van de tegenpartij.
- bal veroveren en inleveren en/of actie maken.
- helpen bij rugdekking (speelruimte kleiner maken).

Positie Centrale middenvelder:

- rugdekking bij balverlies
- coaching medespelers
- bal veroveren en verdelen (speelruimte kleiner maken)

Positie linker en/of rechter flankaanvallers:

- tegenstander moeilijk maken in opbouw.
- bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (speelruimte kleiner maken).

Positie diepe spits:

- dekken van centrale verdediger van de tegenpartij/voorkomen van dieptepass.
- Als eerste speler de bal veroveren en actie maken (dicht bij doel).
- helpen bij rugdekking (speelruimte kleiner maken).

Spelregels

Spelregels seizoen 17/18

8V8

CATEGORIE  U10 - U13 Recreatief U14 - U21	BAL  Maat 4	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Doorlopende wissels	BUITENSPEL  Geen buitenspel
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP  Intrappen (normale doeltrap)	VRIJE TRAP  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	HOEKSCHOP  Van toepassing	ZIJLIJN  Normale inworp
 VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	GELE/RODE KAARTEN  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	FAIRPLAY  Handen schudden voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten	