



---

## OPLEIDINGSVISIE 5vs5

---

### Algemeen

In deze volgende stap in de jeugdopleiding, met 5 tegen 5, leren de jongens en meisjes spelen met een doelman in een ruitformatie en waar volgende acties centraal staan:

- de doelman leert mee opbouwen van achteruit
- bij balbezit:
  - verzorgde passing
  - aanvallen en scoren
  - mikken/ schieten
  - individueel balbezit houden
  - samen balbezit houden
- bij balverlies:
  - storen
  - bal veroveren/ bal afpakken
  - doelpunten voorkomen/ eigen doel verdedigen

Vooraleer de posities te benoemen met nummers, leren we de spelers de posities aan met behulp van de onderdelen van een vogel of een vliegtuig:



We focussen vooral op de "basics", de basiskwaliteiten in het jeugdvoetbal zoals een goede balaanname en balcontrole, het leiden van de bal, de korte passing, afwerken op doel en vrij en ingedraaid staan en aanspeelbaar zijn.

Daarnaast leren de spelers de eerste "teamtactics" zoals "openen breed" en "openen diep", tactics die essentieel zijn voor de belangrijke opbouw van achteruit. De spelers leren met andere woorden de bal van achteruit via een vlotte balcirculatie naar voren te brengen. Het veelvuldig uittrappen van de doelman wordt hierbij niet gestimuleerd.



Basics en teamtactics worden aangeleerd bij balbezit en bij balverlies waarbij reeds keuzes dienen gemaakt te worden door de spelers zelf.

## Taakomschrijving per positie bij balbezit

### Positie keeper:

- aanspelbaar maken
- meevoetballen, gebruik niet alleen de handen
- ook eens op andere positie in het veld staan

### Positie staart:

- maak je aanspelbaar als de keeper de bal heeft
- eerst diep spelen daarna pas breed
- inschuiven wanneer er ruimte is (positie laten overnemen)
- wisselen van positie (doorschuiven)

### Positie linker en/of rechter vleugel:

- opgedraaid staan met de rug naar de zijlijn
- zorg dat je spits/piloot de bal kan terugspelen, zodat je kunt dribbelen, kaatsen, één-twee doen.
- als men van op andere flank een voorzet trapt probeer dan positie voor doel te kiezen
- maak je aanspelbaar als de keeper de bal heeft
- je kan in de voet of in de ruimte worden aangespeeld (actie maken)
- wisselen van positie (doorschuiven)

### Positie piloot / spits:

- diep blijven, wees bewegelijk en maak ruimte voor uw medespelers
- bal vragen in de voet (afhaken, loskomen van jouw tegenstrever), of loop in de ruimte
- bal aannemen, dribbelen, kaatsen of bal bijhouden
- aanspelbaar worden voor doel en scoringskansen benutten
- de 'ruimte' voor de flankspelers openlaten
- actie maken (durven en doen!)

## Taakomschrijving per positie bij Balverlies

### Positie keeper:

- Positie in doel
- Ballen pakken

### Positie staart:

- Bal mee afpakken en terug acties maken
- Niet op doel laten trappen

### Linker en/of rechter vleugel:

- Veldje kleiner maken
- Bal mee afpakken en terug acties maken

### Piloot/spits:

- Staat niet te wachten
- Probeert mee de bal te heroveren en denkt terug aanvallend



Spelregels

**Spelregels seizoen 17/18**

# 5V5

<b>CATEGORIE</b>  U7 - U9 Recreatief U10 - U13	<b>BAL</b>  Maat 3	<b>RANGSCHIKKING</b>  Geen rangschikking	<b>VERVANGINGEN</b>  Doorlopende wissels	<b>BUITENSPEL</b>  Geen buitenspel
<b>STRAFSCHOP</b>  Geen strafschop	<b>DOELTRAP</b>  Intrappen of indribbelen	<b>VRIJE TRAP</b>  Altijd onrechtstreeks 8m afstand	<b>HOEKSCHOP</b>  Van toepassing	<b>ZIJLIJN</b>  Intrappen of indribbelen 2m afstand
 <b>VOETBAL VLAANDEREN</b> Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	<b>GELE/RODE KAARTEN</b>  Van toepassing Gele kaarten niet geboekt	<b>FAIRPLAY</b>  Handen schudden voor en na de wedstrijd	<b>SCHOEISEL</b>  Geen aluminium noppen toegelaten	