



OPLEIDINGSVISIE 11vs11

ZONEVOETBAL ALS OPLEIDINGSFILOSOFIE VAN DE KBVB en Voetbal Vlaanderen
Bij de 11 tegen 11 hanteren we het zonevoetbal als spelconcept.

Zonevoetbal is het collectief positieospel zowel bij balverlies als bij balbezit met als doel de tegenstrever te beheersen in de zone. Namelijk in de zone tussen de bal en het doel en in de volledige waarheidszone.

1: Voordelen en kenmerken van het zonevoetbal:

- Een collectief geheel van 11 spelers is als team veel krachtiger dan de som van 11 individuen.
- Er is een evenwichtige verdeling en beperking van de fysieke inspanningen.
- De verantwoordelijkheid wordt collectief gedeeld.
- Zeer snelle omschakeling van balbezit naar balverlies en omgekeerd. Spelers kunnen elkaar blindelings vinden op het veld omdat men weet waar medespelers staan en lopen.

2: VELDBEZETTING: 1-4-3-3 IN ZONE

Vaste nummers zorgen voor identificatie van een positie met specifieke functies en opdrachten:

1. Doelman
2. Rechterflankverdediger
3. Rechter centrale verdediger
4. Linker centrale verdediger
5. Linker flankverdediger
6. Rechter verdedigende middenvelder
7. Rechter flankaanvaller
8. Linker verdedigende middenvelder
9. Centrumspits
10. . Aanvallende middenvelder
11. . Linker flankaanvaller

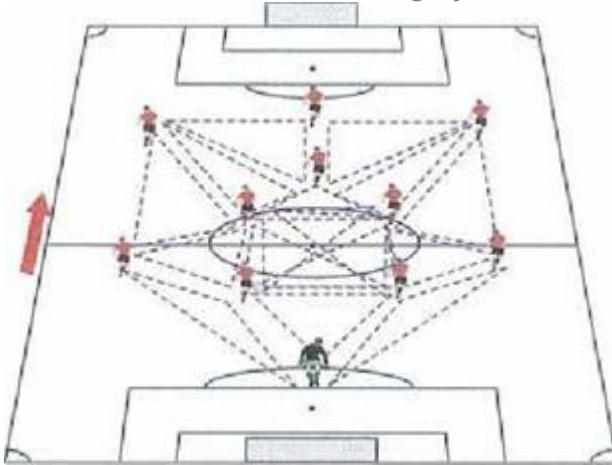


Veldbezetting is de 1 – 4 – 3 – 3 opstelling waarbij we bij voorkeur spelen met **een driehoek met de punt vooruit**, met twee verdedigende middenvelders en een aanvallende middenvelder of bij uitzondering met de punt achteruit met twee aanvallende middenvelders en één verdedigende middenvelder.

Ook andere veldbezettingen zoals 1-4-4-2 of 1-3-5-2 kunnen worden aangeleerd maar dit bij voorkeur pas vanaf de U17.

3: Voordelen van het 1-4-3-3 spelsysteem bij de jeugd

- Een maximaal aantal mogelijkheden voor het "driehoekspel".



- Efficiënte bezetting van de te bespelen (bij balbezit) en te verdedigen ruimte (bij balverlies).
- Bij het omschakelen van balbezit naar balverlies en omgekeerd kan men snel de posities aanpassen.
- Verdedigen met vier in plaats van met drie verdedigers:
- Gemakkelijker verdedigen van de breedte van het terrein,
- Tegen 3 tegenaanvallers nog 1 speler over,
- Uitverdedigen en inschuiven mogelijk door alle vier de verdedigers, hierdoor verbeteren de opbouwende kwaliteiten
- Verbeteren van onderlinge coaching wanneer ze geconfronteerd worden met wisselende tegenstanders in hun zones.
- Middenveld met 3 centrale middenvelders in driehoek opgesteld:
- Terug spelverdelers opleiden (nr. 10),
- Stimuleren van inschuiven en taakovername van verdedigende middenvelders (nr.6 en 8).
- 3 aanvallers:
- Creëren van meer aanspeelpunten vooraan in de voet,
- Stimuleren van buitenspelers (nr.7 en nr.11) om te durven dribbelen,
- Opleiden van de diepe spits als targetman, als diep vrijlopende aanvaller en als afwerker voor doel,
- Aanmoedigen om creatieve voetbaloplossingen te vinden doordat er voor iedere aanvaller minder ruimte is.



Spelregels

Spelregels seizoen 17/18
11V11

SPEELTIJD U14-U17: 4 x 20' U19-U21: 2 x 45'	TERREIN Volledig terrein	DOELEN 2,44m x 7,32m		
CATEGORIE U14 en ouder	BAL U14: maat 4 U16 en ouder: maat 5	RANGSCHIKKING Van toepassing	VERVANGINGEN U14-U17: verplichte wissels U19-U21: doorlopende wissels	BUITENSPEL Van toepassing
STRAFSCHOP Van toepassing	DOELTRAP Intrappen (normale doeltrap)	VRIJE TRAP (On)rechtstreeks 9m afstand	HOEKSCHOP Van toepassing	ZIJLIJN Normale inworp
 VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	GELE/RODE KAARTEN Van toepassing	FAIRPLAY Handen schudden voor en na de wedstrijd	SCHOEISEL Voetbalschoenen	